|  |
| --- |
| Утверждено  приказом комитета образования,  культуры и спорта  от 19.01.2017 № 21 |

**Муниципальный проект для дошкольных**

**образовательных организаций «Навстречу ГТО»**

*России будущее – дети,*

*Ценней всего для нас на свете.*

*Чтоб фундамент прочный заложить –*

*Традиции спорта должны мы возродить.*

***Участники проекта:***

* Воспитатели и специалисты дошкольных образовательных учреждений г. Кировска;
* Воспитанники старшего дошкольного возраста (возраст 6-7 лет);
* Родители воспитанников;
* Социальные партнеры: МАУСОК «Горняк», МАУДО «ДЮСШ», МАУДОД «ЦДТ «Хибины».

***Тип проекта:*** долгосрочный.

Реализация проекта «Навстречу ГТО» рассчитана на период с января по май 2017 г. и разделена на 3 этапа:

* 1 этап - подготовительный (аналитико – организационный) –

разработка плана мероприятий по внедрению комплекса ГТО в ДОО.

* 2 этап - основной (практико — ориентированный) – реализация мероприятий по теме проекта.
* 3 этап - завершающий (систематизация и рефлексия).

***Актуальность:***

К сожалению, современные дети не отличаются хорошим физическим и психологическим здоровьем. У них слабо сформированы потребности в занятиях физической культурой, уже в дошкольном возрасте дети имеют зависимость от электронных игр, а родители зачастую не являются приверженцами здорового образа жизни. Физическое воспитание особенно важно в дошкольном возрасте, это один из ответственных этапов жизни ребёнка. Именно в этот период закладываются основы здоровья, формируется личность ребенка, движения становятся его основной потребностью. Внедрение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) в дошкольном учреждении позволит не только решить задачи физического и психического развития воспитанника, но и подготовить его к требованиям по физической культуре на уровне начального общего образования.

В Положении о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» «предусмотрен минимальный объем различных видов двигательной активности, необходимый для развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья, подготовки к выполнению видов испытаний(тестов) и норм Комплекса ГТО».

Идея возрождения ГТО витала в стране уже с начала нынешнего века. Намерение воссоздать комплекс ГТО в новом современном формате было высказано Президентом Российской Федерации в марте 2013 г., и уже через год Владимир Путин подписал указ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». В рамках обновленного ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с 6 лет.

По словам Президента, именно благодаря этому проекту в Советском Союзе «выросло не одно поколение активных и здоровых людей». Решено сохранить и старое название «Готов к труду и обороне» как дань традициям нашей национальной истории.

Программа ГТО призвана решить стратегические задачи – это и оздоровление нации, и повышение физической подготовки, и патриотическое воспитание молодежи, укрепление обороноспособности страны, вовлечение в активные занятия физической культурой и спортом большей части российского населения.

***Цель проекта:*** Создание здоровьесберегающей среды, обеспечивающей ребенку психическое и физическое благополучие, подготовка детей старшего дошкольного возраста к выполнению нормативов первой ступени ВФСК «Готов к труду и обороне», гражданско-патриотическое воспитание молодого поколения.

***Задачи проекта:***

* Познакомить детей, родителей и педагогов с программой ГТО и традицией его проведения.
* Развивать интерес к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОО.
* Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей, укреплять их здоровье.
* Создать единое образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений всех участников образовательных отношений.

***Ожидаемые результаты:***

*Для детей:*

* Сформированность знаний о ВФСК «Готов к труду и обороне», как о программе, направленной на укрепление здоровья с помощью систематической физической подготовки.
* Повышение интереса детей к спорту и здоровому образу жизни.
* Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.

*Для педагогов:*

* Пополнение педагогической и методической копилок разработками праздников, авторских игр, конспектами занятий нравственно-патриотической и спортивной направленности.
* Пополнение знаний о Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне».

*Для родителей:*

* Информированность об истории Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
* Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми.

*Для социальных партнёров:*

* Укрепление партнёрских связей в вопросе приобщения к ГТО всех участников образовательных отношений.

**Реализация проекта**

***Первый этап (январь)***

* Создание муниципальной инициативной группы по подготовке и реализации настоящего проекта. Работа группы заключается в разработке и распространении материалов по проекту, методических рекомендаций по сдаче норм ГТО, проведении итогового мониторинга реализации муниципального проекта;
* Изучение нормативно-правовых документов по внедрению ВФСК ГТО; требований и методических рекомендаций ВФСК ГТО;
* Выявление интереса родителей к физическому воспитанию и комплексу ГТО, отношения к выполнению детьми нормативов 1ступени ГТО.
* Создание развивающей предметно-пространственной среды в физкультурно-музыкальном зале и на прогулочных площадках.
* Разработка плана мероприятий по внедрению ГТО в ДОО.

*Рекомендуемые мероприятия по внедрению комплекса ГТО в ДОО:*

1. *Нормативно-правовое обеспечение:*
   1. Создание рабочей группы по внедрению комплекса ГТО в ДОО
   2. Разработка нормативно-правовых документов, регламентирующих поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
   3. Формирование системы стимулов для участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой.
2. *Программно-методическое обеспечение внедрения комплекса ГТО:*
   1. Моделирование образовательного процесса ДОО в соответствии с внедрением комплекса ГТО.
   2. Внесение коррективов в образовательную программу, рабочую программу инструктора по ФК, годовой план.
3. *Материально-техническое обеспечение внедрения комплекса ГТО:*
   1. Мониторинг материально-технической базы.
   2. Приобретение необходимого оборудования, материалов, инвентаря.
4. *Информационное сопровождение внедрения ВФСК ГТО:*
   1. Размещение информации о планах работы, мероприятиях, фотоматериалов на стендах ДОО, официальном сайте.
   2. Создание бренда движения ГТО (эмблем соревнований, информационных буклетов, стендовой информации).
   3. Изготовление информационного стенда «Движение ГТО».
   4. Консультации для педагогов, родителей: «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?», «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 1 ступень, возрастная группа от 6 до8 лет», «Как подготовить ребёнка к участию в спортивных соревнованиях» и т.п.
5. *Организационное обеспечение внедрения ВФСК ГТО:*
   1. Конкурс рисунков «Я рисую ГТО», «Горжусь тобой, Отечество!»
   2. Конкурс плакатов «ГТО всей семьёй».
   3. Разработка и показ презентаций для детей «Что такое ГТО», «От норм ГТО - к Олимпийским медалям».
   4. В режиме образовательной, игровой деятельности расширение кругозора детей, знаний о видах спорта и выдающихся спортсменах нашей страны.
   5. Прослушивание и разучивание стихов, песен на спортивную тематику.
   6. В образовательной деятельности знакомство детей с историей, нормативами ВФСК ГТО, рекомендации по выполнению нормативов.
   7. Рассмотрение вопроса внедрения и реализации ВФСК ГТО в ДОО в рамках методических мероприятий с педагогами.
   8. Организация и проведение спортивных мероприятий, соревнований, сдача норм ГТО воспитанниками подготовительных к школе групп.
6. *Мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение ВФСК ГТО:*
   1. Мониторинг физической подготовки воспитанников.
   2. Медицинский мониторинг (наблюдение состояния здоровья детей).
   3. Мониторинг внедрения ГТО в ДОО.

***Второй этап******(февраль-апрель)***

*Ключевые мероприятия между ДОО в рамках проекта:*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Мероприятие | Участники | Ответственные | Сроки |
| 1. | Городские соревнования в рамках IV традиционного Хибинского спортивного фестиваля. | МДОУ №№  12,14,16,30,36,57 | Инструктор по ФК МДОУ №12  Степанова С.А. | Март-  апрель |
| 2. | Спортивные праздники  между ДОО | между МДОУ №№:  4 и 41;  5,14 и 18;  15 и 21;  10 и 13; | Инструкторы по  ФК МДОУ №№  4,5,21,13 | Февраль-  март |
| 3. | Фестиваль «ГТО в  детском саду» | МДОУ №№:  1,16,54. | Инструктор по  ФК МДОУ №54  Волкова О.И. | Апрель |

*Организация деятельности участников проекта \**

|  |  |
| --- | --- |
| Виды деятельности | Тема |
| ***Организация деятельности детей*** | |
| 1. Экспериментальная деятельность   * Познавательные эксперименты * Физкультурные соревнования | * «Комплекс ГТО и где он зародился?» * «Что нужно знать, чтобы стать знаменитым спортсменом?» * «Что происходит с нашим организмом (сердце, легкие, мышцы) после занятий физической культурой?» * «Каковы мои физические возможности?» |
| 2. Сбор и систематизация информации | * Рассматривание картинок и фотографий с изображением значков и др. символики ГТО. * Использование дидактических игр, посвященных разным видам спорта: «Назови вид спорта», «Спортивное оборудование». * Составление сборника рассказов детей о любимом спортсмене. * Беседы: «Что такое ГТО?» «Участники ГТО» * Просмотр презентаций: «Что такое ГТО», «От норм ГТО-к Олимпийским медалям». * Фоторепортажи с соревнований. |
| 3. Деятельность по физическому развитию | * НОД по физическому развитию в зале, на улице, в бассейне; * Прогулки; * Подвижные игры; * Утренняя и бодрящая   гимнастики; * Спортивные досуги, праздники; * Спортивные упражнения; * Спортивные игры, эстафеты, соревнования, * Сдача норм ГТО воспитанниками. |
| 4.Творческая, речевая и художественно-эстетическая деятельность детей | * Придумывание рассказов о спорте и спортсменах. * Создание рисунков о спорте. * Прослушивание и разучивание песен на спортивную тематику. |
| *\* реализация в совместной деятельности, в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов подготовительными группами всех ДОО* | |
| ***Работа с родителями*** | |
| Беседы, консультации,  анкеты | * «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?» * «Как подготовить ребёнка к участию в спортивных соревнованиях «ГТО 1 ступень» |
| Практические задания | 1.Систематизация стихов и загадок о спорте (в форме альбома);  2. Фоторепортажи «Семейные спортивные традиции»;  3.Разработка символики ГТО. Выставка работ;  4. Совместное творчество с детьми «Любимый вид спорта».  5. Участие в спортивных развлечениях и соревнованиях. |
| ***Работа с педагогами*** | |
| Методическая работа | 1. Перспективное планирование по теме.  2. Разработка и апробация циклов конспектов по теме проекта.  3. Составление библиографии по теме проекта.  4. Составление картотеки художественной литературы (художественного слова) по теме проекта.  5. Разработка презентаций для детей. |
| ***Взаимодействие с социумом*** | |
|  | 1. Экскурсии с детьми на спортивные объекты города. 2. Совместное проведение мероприятий. 3. Консультационная помощь специалистов. |

***Третий этап (май)***

* Мониторинг реализации проекта,
* Презентация итогов и материалов проекта;
* Подведение итогов деятельности муниципальной инициативной группы.

***Проект был создан с опорой на документы:***

* Указ президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
* Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
* Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
* Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
* Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".
* Приказ Министерства спорта РФ от 8.07.2014 г. N 575 "Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"
* Приказ Министерства Образования и науки Мурманской области №1816 от 25.09.2014 г. «Об апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях Мурманской области.